



1. चित्रों को क्रियाकलापों से मिलाएँ-



लिखना



देखना



सुनना



घूना

घरना

हँसना

कूदना

सूँघना



2. हम इन्हें कैसे जानते और पहचानते हैं ?

गरम	- ठंडा	छूकर	गंध
पास	- दूर	मिठास
मोटा	- पतला	घंटी की आवाज
नीला	- काला	गीत

सहीर के अंगों के महत्व एवं देखभाल पर चर्चा करो।



3. अहा, स्वाद !

क. खाने की उन चीजों के नाम लिखो, जिनका स्वाद हो –
मीठा खट्टा नमकीन कड़वा
.....
.....

ख. रसोई की ऐसी चीजों की सूची बनाओ, जिनसे तेज महक आती है –
.....
.....

4. क. हम कैसे देखभाल करते हैं अपने –

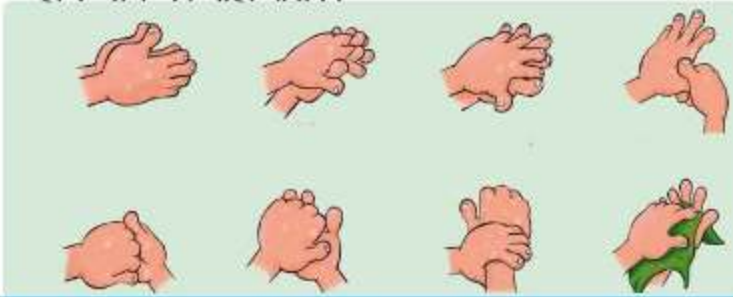
दाँतों की नाखूनों की
बालों की आँखों की

ख. हमें क्या नहीं करना चाहिए –

कान में आँख में
नाक में मुँह में

5. एक-एक कर चित्रों के बारे में बताइए—

हाथ धोने का सही तरीका



- हाथ धोने के सही तरीकों पर सच्चा एवं व्यावहारिक अभ्यास करें।
- विविध अवसरों पर बच्चों को शारीरिक अंगों की स्वच्छता तथा देखभाल के प्रति जागरूक करें।